

Esta semana iniciamos con los ejercicios que te ayudarán a conectarte con tu Ángel Interno para poder así, practicar la Presencia de Dios y Crecer Espiritualmente para el bien de todos los aspectos de tu vida.



## EJERCICIO N°. 1

**DESPLEGAR LAS ALAS**

1. Siéntate en una silla cómoda, descalza tus pies y colócalos sobre un cojín cómodo y cálido.
2. Respira varias veces profunda, rítmica y calmadamente y piensa: "**YO SOY RESPIRANDO LA PAZ DE DIOS**".
3. Relaja tu cuerpo, suelta las tensiones a los cuatro vientos y permite que tu cuerpo se relaje totalmente hasta entrar en un estado de profunda paz.
4. Cuando lo logres visualiza que tu corazón se envuelve totalmente en Luz. Que tu ser se ilumina por dentro y por fuera.
5. Luego imagina que de tu corazón brota dos hermosas alas que al crecer salen por tu espalda, crecen, se expanden y te dan una sensación de gracia, gloria, victoria y dicha espiritual.
6. Al sentir y ver en tu mente las alas di:

*YO SOY HIJO DE DIOS.  
YO SOY UNO CON MI PADRE  
YO SOY EL BIEN PERFECTO  
RECONOZCO EL SER DIVINO QUE HAY EN MI  
YO SOY PERDON E INFINITO AMOR*



7. Luego visualiza tus cosas buenas, como cambia positivamente tu vida.
8. termina dando gracias a Dios.

**EJERCICIO Nº. 2**  
**LA LLAVE MAESTRA**



Este ejercicio [llamado también la **Llave de Oro**] está basado en las enseñanzas del Dr. Emmet Fox el cual fue diseñado para ayudar, para sacar de apuros lo más rápidamente posible. Está para aliviar toda condición que esté siendo insoportable.

Dice el Dr. Fox:

*“He reducido este ensayo lo más posible. Hubiera querido reducirlo a pocas líneas. No es un tratado instructivo sino una fórmula para sacarte de calamidades. El estudio está bien en su propio lugar y momento, pero no te enderezará tus dificultades. Sólo el trabajo de elevar y transformar tu conciencia de las cosas, es lo que te arregla un problema en lo exterior.*

Lee a menudo **La Llave Maestra**. Haz lo que te indica, y si tienes persistencia te verás dominando toda dificultad.

**La Oración Científica** te sacará a ti de cualquier dificultad existente. Es la Llave Maestra a la Armonía y la Felicidad. A todos los que no conozcan el Poder más Grande en el Universo, les recomiendo que prueben lo que aquí expongo para que obtengan los resultados que afirmamos.

*Dios es Omnipotente y el hombre es su imagen y semejanza, con dominio sobre todas las cosas. Esto dice la Doctrina Espiritual y es para ser tomado en serio. No es prerrogativa del santo o del místico. Es para todos los humanos. Quien quiera que tú seas, donde quiera que estés, la **Llave Maestra a la Armonía** está en tus manos ahora.*

*Esto significa que en la **Oración Científica** es Dios quien hace y no Tú. Tu único trabajo es el de quitarte de en medio para que Dios pueda trabajar a través de ti, que eres sólo un canal. Por eso es que tus defectos, tus limitaciones no interfieren en los resultados. No importa a qué religión pertenezcas. Dios es Dios, el único. Tú eres su hijo y eso le basta a Él.*

Ahora para la forma de trabajar:

## **CUANDO TE ENCUENTRES EN UNA DIFICULTAD, TRATA DE NO SEGUIR PENSANDO EN EL PROBLEMA Y PIENSA EN DIOS.**

**Reemplaza el problema por el pensamiento en Dios.** No importa que sea algo muy grande o muy pequeño. No importa lo que sea, lo que sí importa es que dejes de pensar en ello. Piensa en Dios. No importa qué cosas pienses de Dios. Lo que tú sepas de Él, que es Omnipotente, Omnipresente, que es Amor, Sabiduría, Verdad, Inteligencia... Que es Todopoderoso, Infinito, no importa que lo sepas muy bien, vuélvelo a pensar. Y piénsalo cada vez que te vuelva a acosar el pensamiento del problema. No te pongas tenso. No trates de adivinar lo que va a suceder ni cómo lo va a arreglar Dios. **DÉJASELO A ÉL. PONLO EN SUS MANOS,** como decimos en Metafísica, y olvídalos. **Has confiado tu problema al especialista más grande, más sabio, más hábil y que lo resolverá en perfecta armonía para todo el mundo,** a entera satisfacción tuya, pero **NO TE METAS EN SU CAMINO.** No interfieras con tu personalidad humana. “No metas la pata”, dicho en palabras de a centavo.

## **CON LAS ALAS DEL ALMA**

*Con las alas del alma desplegadas al viento,  
desentraño la esencia de mi propia  
existencia*

*sin desfallecimiento, y me digo que puedo  
como en una constante, se que alcanzo  
lo grande con las alas del alma.*

*Con las alas del alma desplegadas al viento,  
porque aprecio la vida en su justa medida  
al amor lo reinvento, y al vivir cada instante  
y al gozar cada intento, sé que alcanzo lo  
grande,  
con las alas del alma desplegadas al viento.*

*Con las alas del alma desplegadas al viento,*

*más allá del asombro me levanto entre  
escombros  
sin perder el aliento  
y me voy de las sombras por algún filamento  
y me subo a la alfombra con la magia de un  
cuento.*

*Con las alas del alma desplegadas al viento,  
atesoro lo humano cuando tiendo las manos  
a favor del encuentro por la cosa más pura,  
con la cual me alimento,  
quiero amar a quien vive con las alas del  
alma  
desplegadas al viento, al viento...*

**Si deseas obtener más información o material de estas enseñanzas,  
nos puedes buscar en:**

<http://sibak2011.wix.com/reikirando>

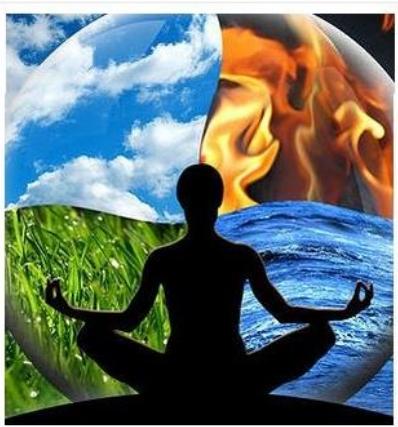
## Eventos en la ciudad de Bogotá

ZAIGOL S.A.S Carrera 71- B N° 56-09.

Información: 311- 644 17 63 ~ 300 - 735 40 11

Atendemos lunes a sábado de acuerdo a las actividades a realizar.  
Por favor llamar para confirmar las actividades de 10:30 a.m. a 7:30 p.m.

### Gran Especial !!!



2 de febrero con Konny

### Zaigol Shamanico

De forma práctica y sencilla, aprende a trabajar con los elementales y los espírituas maravillosos de la Naturaleza !!!!!!

**Magia Natural**

**Conexión Elemental**

**Armonización**

**Poderes ancestrales**

Domingo 9:30 a.m. a 12:30 p.m.

Valor en promoción: \$33.000

Afiliados: \$22.000



Domingos 4:00 p.m.

### Suyimadol Yang

"Arte de la Habilidad"

Defensa Personal y destreza física.  
Desarrollo mental y espiritual.



Sábados 6:00 p.m.

### Suyimadol Yin

"Arte de la Suavidad"

Esta disciplina está diseñada como terapia que armonizar cuerpo, mente y espíritu. Es un arte marcial terapéutico que promueve el alivio de la tensión muscular, mejora la circulación sanguínea, reactiva el sistema inmunológico y equilibra energéticamente el cuerpo con movimientos lentos que ayuda a prevenir enfermedades.



### 3 al 6 de febrero con Sibak TAROT Y CONCEJERIA

"Aprende a Orientar por medio de la sicolología mística del Zendero Iniciático."

Horario:

Grupo A: 10:00 a.m.

Grupo B: 7:00 p.m.

Valor de curso \$60.000

Afiliados: \$40.000

### VIERNES DE PROSPERIDAD

Interactuando con Ángeles

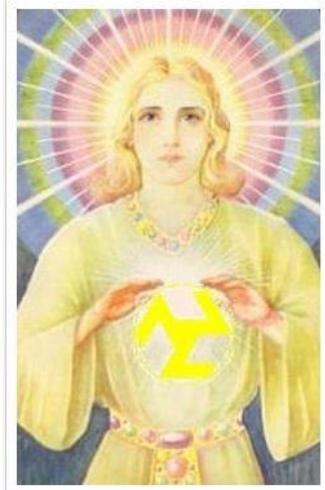
Horario: Todos los viernes

Grupo A: 10:00 a.m.

Grupo B: 7:00 p.m.

Bono de \$15.000 [Afiliados \$10.000]

Incluye material



Cada semana, cada viernes estaré compartiendo contigo estas lecciones en:

<https://www.facebook.com/reikirando2013>